



Av Scheldesport
nodigt uw leden uit om deel
te nemen aan de

7^{de} FINLANDCROSS
op Zaterdag 26-01-2013



Dit is de 5^{de} wedstrijd in de H4A- crosscompetitie 2012-2013

Het programma ziet er als volgt uit

Programma:

12.30 uur	Jongens / meisjes pupillen C en B	1000 m
12.40 uur	Jongens / meisjes pupillen A1 + A2	1000 m
12.50 uur	Prijsuitreiking Pupillen	
13.00 uur	Jongens / Meisjes D jun.	2000 m
13.15 uur	Jongens Jun C / Meisjes Jun C +B	2500 m
13.30 uur	Prijsuitreiking Jongens Jun D en C Prijsuitreiking Meisjes Jun D, C en B	
13.45 uur	Meisjes jun A / Vrouwen senioren Vrouwen Masters en Jongens Jun B	5000 m
14.15 uur	Jongens jun A Mannen Senioren Mannen Masters	7500 m

Zodra de laatste loper gefinisht is de prijsuitreiking van de laatste 2 starts

De afstanden zijn bij benadering, het aantal te lopen ronden wordt op de dag zelf bekend gemaakt

RECREANTEN EN TRIMMERS LOPEN IN HUN EIGEN CATEGORIE MEE

Parkoers:	Gras, zand (volledig met spikes te lopen)
Prijsuitreiking:	Na de finish nabij het parkoers
Secretariaat:	In kantine bij het parkoers
Inschrijven:	Op A-formulier bij het wedstrijdsecretariaat tot maandag 21 januari 2013 bij: K van Damme, Edisonstraat 10, 4532 LM Terneuzen, wedstrijdsecretariaat@avscheldesport.nl , 0115-620374
Kosten:	Pupillen: € 1.50 Junioren: € 2.00 Overige: € 3.00

Na inschrijven Alle categorieën: Dubbel tarief

Voor meer informatie kijk op: www.avscheldesport.nl

Route beschrijving FINLAND CIRCUIT

Van uit het noorden

- Na de brug van Sluiskil recht door rijden
- Bij de tweede verkeerslichten RECHTS af (tractaat weg)
- Na 3.5km bij de eerste stoplichten LINKS af
- Onder aan deze afslag wederom LINKS af
- Gelijk nadat u onder het viaduct bent doorgereden weer LINKS af
- Deze weg 700 meter volgen dan rechts af
- Deze weg 800 meter volgen dan is aan de linkerkant het Finland circuit

Van uit het zuiden

- Over de tractaat weg tot aan de stoplichten bij axel
- Bij deze stoplichten rechts af
- Onder aan deze afslag LINKS af
- Gelijk nadat u onder het viaduct bent doorgereden weer LINKS af
- Deze weg 700 meter volgen dan rechts af
- Deze weg 800 meter volgen dan is aan de linkerkant het Finland circuit

Voor Belgische atleten is de leeftijd indeling als volgt.

Geboortejaar	België	Nederland
2005	Benjamin	C-Pupil
2004	Benjamin	B-Pupil
2003	Pupil	A-Pupil
2002	Pupil	A-Pupil
2001	Miniem	D-Junior
2000	Miniem	D-Junior
1999	Kadet	C-Junior
1998	Kadet	C-Junior
1997	Scholier	B-Junior
1996	Scholier	B-Junior
1995	Junior	A-Junior
1994	Junior	A-Junior
1993-1977	Senior	Senior
Vanaf 35 jaar	Master	Master

Voor meer informatie kijk op: www.avscheldesport.nl