



Av Scheldesport
nodigt uw leden uit om deel te nemen
aan de



7^e Scheldesport cross
op Zaterdag 25-01-2020

Deze wedstrijd wordt mede mogelijk gemaakt door:



Dit is de 5^{de} wedstrijd in de Zeeuwse verzekeringen crosscompetitie 2019-2020

Inschrijven is mogelijk via: <https://inschrijven.nl/form/2020012511231-nl>

Het programma ziet er als volgt uit

P r o g r a m m a:

| | | |
|-----------|--|--|
| 12.30 uur | Jongens / meisjes pupillen C | 1000 m (1 x kleine ronde) |
| 12.35 uur | Jongens / meisjes pupillen B | 1000 m (1 x kleine ronde) |
| 12.40 uur | Jongens / meisjes Pupillen A1 | 1000 m (1 x kleine ronde) |
| 12.45 uur | Jongens / meisjes pupillen A2 | 1000 m (1 x kleine ronde) |
| 12.50 uur | Prijsuitreiking Pupillen | |
| 13.00 uur | Meisjes D jun en C jun | 2000 m (2 x kleine ronde) |
| 13.15 uur | Jongens D jun en C jun | 2000 m (2 x kleine ronde) |
| 13.30 uur | Prijsuitreiking Meisjes Jun D en C Prijsuitreiking Jongens Jun D en C | |
| 13.40 uur | Meisjes B jun | 3200 m (1 x grote ronde) |
| | Korte Cross Dames | 3200 m (1 x grote ronde) |
| | Korte Cross Heren | 3200 m (1 x grote ronde) |
| | Jongens B jun | 4500 m (1 x grote + 1 x kleine ronde) |
| | Meisjes A jun | 4500 m (1 x grote + 1 x kleine ronde) |
| 14.10 uur | Lange Cross Jongens A | 10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde) |
| | Vrouwen Senioren en Masters | 10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde) |
| | Mannen Senioren en Masters | 10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde) |

Zodra de laatste loper gefinisht is de prijsuitreiking van de laatste 2 starts

De afstanden zijn bij benadering.

Voor meer informatie kijk op: www.avscheldesport.nl

Adresgegevens start / Finish: Gemeenschappelijkeweg, Westdorpe.

Parkeren: Sasdijk en Ameliaweg, Westdorpe (Postcode: 4554)

Kosten:

| Categorie (leeftijd) | Voorinschrijven AU-leden | Voorinschrijven niet AU-leden | Na inschrijving ter plekke |
|--------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| pupillen | € 2,00 | € 3,00 | € 4,00 |
| juniores t/m B | € 2,50 | € 4,00 | € 5,00 |
| overigen | € 4,00 | € 6,00 | € 8,00 |
| LEDEN AV SCHELDESPORT | GRATIS | GRATIS | GRATIS |

Voor meer informatie kijk op: www.avscheldesport.nl