



Organiseert een

# **Athletics Champs**

## **op de**

**ATLETIEKBAAN VRIJBURG VLISSINGEN**

**OP ZATERDAG 2 juli 2022**

**programma**

**09.30 bijeenkomst jury/team verantwoordelijken**

**10.00 uur start wedstrijden met team estafette**

**13.00 uur afsluiting met diploma's**

aanmelden via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) uiterlijk woensdag 28 juni

**Inschrijfgeld REGIO 11 GRATIS**

In Vlissingen zal het Athletics programma nr 1 worden gehanteerd.

In afwijking van het originele programma zijn in poule D de onderdelen Slingeren en Sprint omgeruild. Zie het hier bijgevoegde en gewijzigde chronoloog.

Voor de uitvoering van de diverse onderdelen verwijs ik jullie naar de site van de Atletiekunie: <https://www.atletiekunie.nl/instructiekaarten-athletics-champs-competitie>

Overige info via [wedsecthuis@dynamica-sport.nl](mailto:wedsecthuis@dynamica-sport.nl)



## **LET OP: GEEN NA INSCHRIJVING**

Enkele zaken om rekening mee te houden:

Er zijn twee categorieën, t.w. A pupillen en BC pupillen; mini-pupillen mogen meedoen bij de C's

- Inschrijven per team, jongens en meisjes mogen bij elkaar in 1 team.
- Je mag minder dan zes pupillen in een categorie inschrijven, wij maken dan een combinatie met een andere vereniging.
- Bij ieder team hoort een teamleider en een assistent, daar moet elke vereniging zelf voor zorgen.
- De taken van de teamleider staan op de instructiekaarten.
- Naast de teamleider moet er ook een assistent zijn die afstanden meet en waar nodig assisteert.
- Teamleider en assistent blijven de hele wedstrijd bij het team.

# Chronoloog competitie Athletics Champs wedstrijd 1

**ZATERDAG 2 JULI 2022 BIJ DYNAMICA VLISSINGEN**



Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd				
	Poule A				Poule B				Poule C				Poule D				Poule E				Poule F								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	
9.30	<b>Vergadering teambegeleiders</b> <i>(onder voorbehoud in kantine)</i>																								9.30				
9.35																									9.35				
9.40																									9.40				
9.45																									9.45				
9.50	<b>Warming-up teams</b> <i>onder leiding van trainer/teambegeleider</i>																								9.50				
9.55																									9.55				
10.00	<b>Estafette</b> <i>(middenreijn atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.00				
10.05																									10.05				
10.10																									10.10				
10.15	<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>	<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>	<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Horden</b> <i>60 meter (3a)</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Hurkhoog</b> <i>in de zandbak (8)</i>				<b>Sprint</b> <i>40 meter uit staande start</i>				10.15						
10.20																							10.20						
10.25																							10.25						
10.30																							10.30						
10.35	<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>																								10.35				
10.40																									10.40				
10.45																									10.45				
10.50																									10.50				
10.55	<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>																								10.55				
11.00																									11.00				
11.05																									11.05				
11.10																									11.10				
11.15	<b>Horden</b> <i>60 meter (3a)</i>				<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Pauze</b>				<b>Sprint</b> <i>40 meter uit staande start</i>				<b>Pauze</b>				<b>Hurkhoog</b> <i>in de zandbak (8)</i>				11.15				
11.20																									11.20				
11.25																									11.25				
11.30																									11.30				
11.35	<b>Pauze</b>				<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				<b>Pauze</b>				11.35				
11.40																									11.40				
11.45																									11.45				
11.50																									11.50				
11.55	<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Pauze</b>				<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Pauze</b>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				11.55				
12.00																									12.00				
12.05																									12.05				
12.10																									12.10				
12.15	<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Polstok</b> <i>in de zandbak (11)</i>				<b>Kogel</b> <i>uit ring (4a)</i>		<b>Hoog</b> <i>op de mat (6a)</i>		<b>Slingeren</b> <i>op het gras (10b)</i>				<b>Vortex</b> <i>op het gras (5)</i>				<b>Horden</b> <i>40 meter (3b)</i>				12.15				
12.20																									12.20				
12.25																									12.25				
12.30																									12.30				
12.35	<b>Meters maken (6 min.)</b> <i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								12.35				
12.40																									12.40				
12.45																									12.45				
12.50																									12.50				
12.55	<b>Meters maken (4 min.)</b> <i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								12.55				
13.00																									13.00				
13.05																									13.05				
13.10																									13.10				
13.15	<b>Gezamenlijke afsluiting</b>																								13.15				

2x toeter

einde ronde (bij hoogspringen mag beurt worden afgemaakt)

1x toeter

wisselpauze

1x toeter

start onderdeel

Graag aan het einde van elke ronde scorebriefjes (laten) inleveren in de inleverbus op het centrale punt