

Dit is de 6^{de} wedstrijd in de VZA crosscompetitie 2022-2023

Inschrijven is mogelijk via: <https://inschrijven.nl/form/2023012811231-nl>

Het programma ziet er als volgt uit

Programma:

12.30 uur	Jongens / meisjes pupillen C	800 m (1 x mini ronde)
12.35 uur	Jongens / meisjes pupillen B	1000 m (1 x kleine ronde)
12.40 uur	Jongens / meisjes Pupillen A1	1000 m (1 x kleine ronde)
12.45 uur	Jongens / meisjes pupillen A2	1000 m (1 x kleine ronde)
13.00 uur	Meisjes D jun en C jun	2000 m (2 x kleine ronde)
13.15 uur	Jongens D jun en C jun	2000 m (2 x kleine ronde)
13.40 uur	Meisjes U18	3200 m (1 x grote ronde)
	Korte Cross Dames	3200 m (1 x grote ronde)
	Korte Cross Heren	3200 m (1 x grote ronde)
	Jongens U18	3200 m (1 x grote ronde)
	Meisjes U20	3200 m (1 x grote ronde)
14.10 uur	Lange Cross Jongens U20	10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde)
	Vrouwen Senioren en Masters	10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde)
	Mannen Senioren en Masters	10 km (1x kleine ronde + 3x grote ronde)

Zodra de laatste loper gefinisht is de prijsuitreiking

De afstanden zijn bij benadering, aantal ronden kan nog wijzigen.

Voor meer informatie kijk op: www.avscheldesport.nl

Adresgegevens start / finish: Gemeenschappelijkeweg, Westdorpe.

Parkeren: Sasdijk en Ameliaweg, Westdorpe (Postcode: 4554)